

L'ARTICLE DE PRESSE ERRONÉ OU PAS
La consommation de viande rouge liée à certains problèmes de santé

Travail présenté
à
M. St-Pierre

xxxxxxxxx
Chimie
Gr 01

École secondaire des Patriotes-de-Beauharnois
Le 1^{er} juin 2017

Copie de l'article

Remplacer la viande rouge pourrait réduire le risque de cancer du sein et d'autres maladies

Psychomédia

Publié le 11 juin 2014



La consommation de viande rouge (bœuf, porc, mouton, viandes transformées telles que saucisses, bacon, jambon...) pourrait augmenter le risque de cancer du sein, selon une étude publiée dans le *British Medical Journal*.

Maryam Farvid de l'Université Harvard et ses collègues ont analysé des données concernant 89 000 femmes suivies pendant 20 ans. Les participantes qui consommaient une moyenne de 1,5 portion de viande rouge par jour avaient un risque accru de 22 % comparativement à celles qui en consommaient une fois par semaine.

Chaque portion additionnelle quotidienne augmentait le risque d'un autre 13 %.

Alors que remplacer une portion par jour de viande rouge par une portion de poisson, légumineuses (légumes secs), noix (fruits à coque) ou volaille était lié à un risque réduit de 17 % dans l'ensemble et de 24 % après la [ménopause](#)

« Réduire la consommation de viande rouge diminue non seulement le risque de cancer du sein, mais également d'autres maladies chroniques, comme les maladies coronariennes, les accidents vasculaires cérébraux, le diabète et d'autres types de cancers », souligne la chercheuse.

Cette étude ne prouve pas que le lien observé est de cause à effet et les raisons biologiques qui expliqueraient un lien causal potentiel ne sont pas claires, explique-t-elle.

Il est possible que les sous-produits de la cuisson à température élevée soient en cause. D'autres possibilités sont les hormones administrées aux animaux pour accélérer leur croissance et les additifs alimentaires tels que les nitrites et les nitrates ajoutés aux viandes transformées.

Historique

- a. Source de l'article originale (en annexe)
- b. Pour retrouver l'article original, j'ai cliqué sur un lien au bas du texte, qui menait à l'article source publié sur le site Internet du *U.S. News & World Report*, qui tire lui-même son information des experts de la *American Cancer Society*.
- c. À mon avis, la source est assez crédible puisqu'elle se base sur les informations fournies par un organisme de santé gouvernemental.

Protagonistes

Maryam Farvid	Université de Harvard	Citées 1335 fois	Source véritable et crédible
<i>British Medical Journal</i>	Étude de John D. Potter	Citée 531 fois	Source véritable et crédible

Faits et théories

Selon mes connaissances limitées sur le sujet, il me semble probable que la viande rouge puisse causer certaines maladies si on en consomme beaucoup puisqu'elle contient une grande quantité de cholestérol, mais je ne vois pas le lien avec le cancer.

Citations

Je n'ai pas retrouvé mon article sur Google Scholar, ce qui me fait croire qu'il n'a pas été cité.

Conclusion

En conclusion, mon article semble plutôt crédible, à l'exception qu'il ne précise pas certains détails importants. J'ai lu une entrevue de Maryam Farvid, la chercheuse citée dans mon article, que j'ai trouvée sur le site de l'Université de Harvard, où elle dit que les adolescentes et jeunes adultes qui consomment de grandes quantités de viande rouge ont plus de chances de développer un cancer du sein plus tard dans leur vie. Ce détail n'ayant pas été considéré important par l'auteur, l'article pourrait nous faire croire que manger beaucoup de viande rouge à tous âges augmente les risques de cancer du sein.

Donc, l'article que j'ai choisis est plus ou moins fiable puisqu'il ne reporte pas certaines nuances apportées par ses sources.