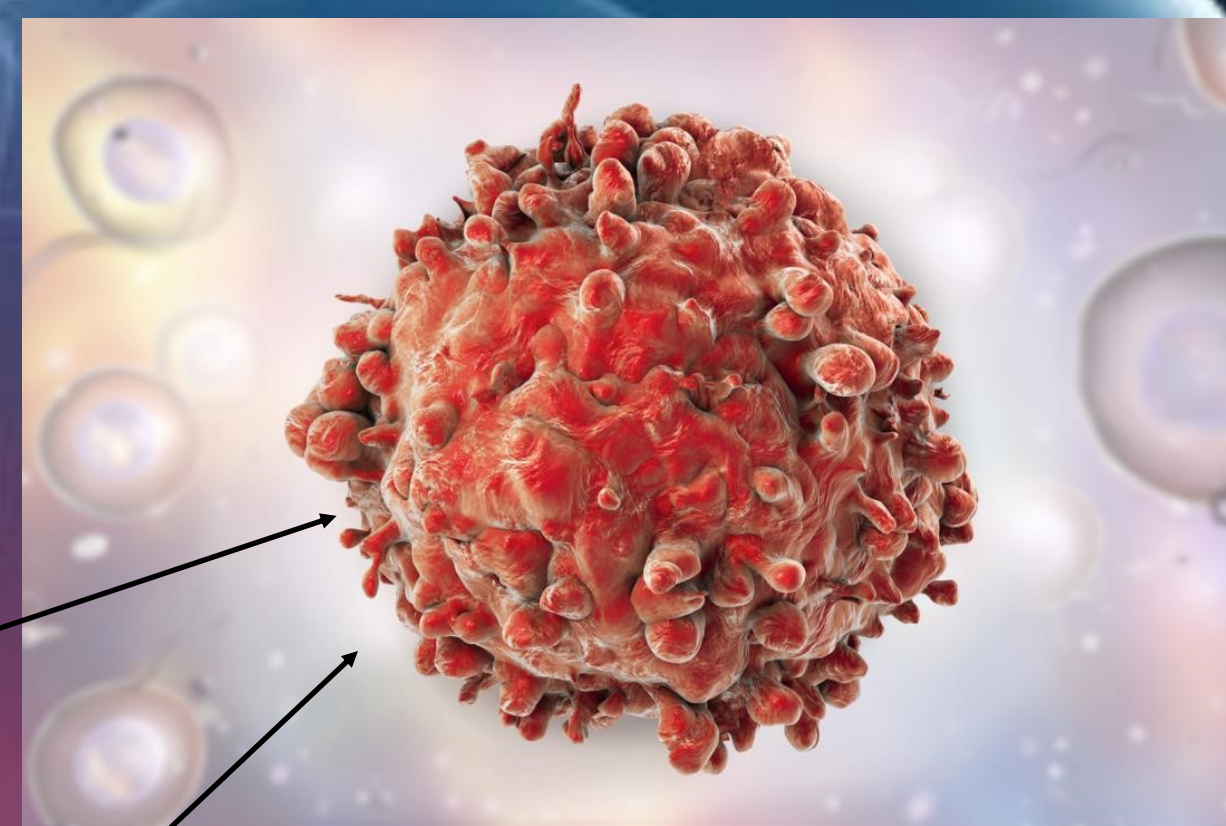


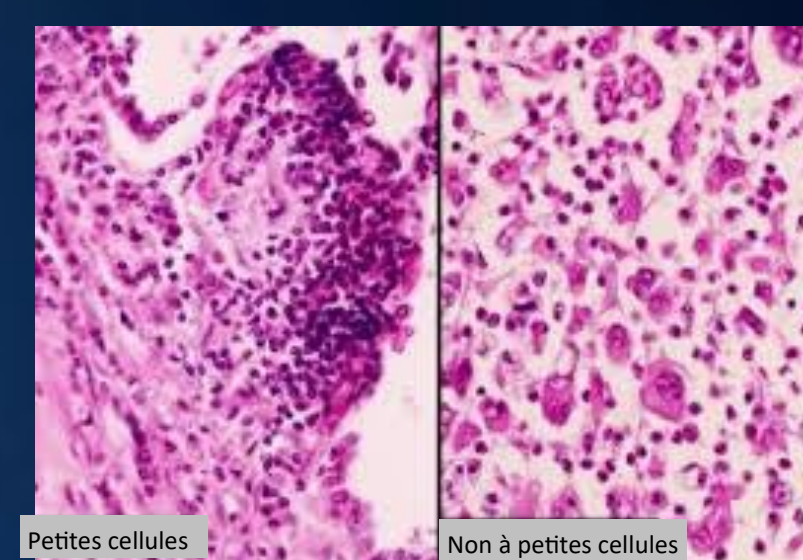
Le cancer du poumon



La tumeur est un groupe de cellules anormales qui forment une masse. Dans le cas du cancer du poumon, celle-ci se nomme carcinome pulmonaire.

Voici quelques symptômes:

- difficultés respiratoires
- toux tenace
- perte de poids involontaire
- douleurs thoraciques
- sensation permanente d'épuisement
- changements d'humeur incontrôlables
- infections pulmonaires fréquentes
- difficultés à avaler
- essoufflement
- respiration sifflante
- maux de tête



Il y a deux types de cancer du poumon :

Premièrement, le cancer du poumon à petites cellules est responsable de seulement 15% des cas diagnostiqués du cancer du poumon.

Ensuite, le cancer à non petites cellules, lui, est le cancer le plus fréquent, c'est-à-dire dans 85% des cas.

Traitement possible: chirurgie, chimiothérapie, thérapie ciblée, radiothérapie stéréotaxique, immunothérapie. Évidemment, les chances de guérir dépendent de l'endroit où se situe la tumeur, de son stade d'évolution et de sa composition. Le bagage génétique et la susceptibilité de l'individu jouent aussi un rôle important dans le développement du cancer.



Les statistiques:

En 2017, on estime que 1,3 million de personnes meurent d'un cancer du poumon chaque année, dont 21 100 Canadiens et seulement 17% d'entre eux ont survécu plus de 5 ans. L'incidence du cancer du poumon demeure plus élevée chez les hommes que chez les femmes. Avec ce record du nombre de gens diagnostiqués, il est la principale cause de décès attribuable au cancer.

Ensuite, le tabac est responsable de plus de 85% des cas diagnostiqués du cancer du poumon. La durée de l'exposition et la quantité de cigarettes fumées sont des facteurs liés au tabagisme pouvant augmenter le risque de développer un cancer du poumon. Chez les personnes qui cessent de fumer, le risque de cancer pulmonaire diminue, mais demeure tout de même présent comparativement aux gens n'ayant jamais fumé.



«Débarassez-vous de votre emprise auprès de la cigarette.»

L'arrêt tabagique demeure l'aspect le plus important dans la prévention du cancer pulmonaire. Plus la durée sur laquelle vous fumez est longue, plus vous augmentez vos risques d'être atteint de cette maladie.



Fondation
québécoise
du cancer
Du soutien au quotidien

La Fondation québécoise du cancer soutient les personnes atteintes et leurs proches, ici au Québec, par des services axés sur leurs besoins et préoccupations quotidiennes. Nous sommes là, au cœur de l'épreuve, pour écouter, informer, reconforter, accompagner et héberger les Québécois que le cancer vient bouleverser.

En terme nutritionnel, consommer des fruits et légumes en proportions importantes peut avoir un rôle protecteur. Un minimum de 30 à 60 minutes d'activité physique, 3 à 4 fois par semaine peut également aider votre état de santé actuel.

