

Troubles mentaux



Les maladies mentales, tout comme les maladies physiques, peuvent prendre plusieurs formes. Bon nombre de personnes craignent les maladies mentales et les comprennent mal. Cette crainte disparaîtra lorsque les gens seront mieux informés. Si vous ou une personne de votre entourage souffrez d'une maladie mentale, nous avons de bonnes nouvelles pour vous: toutes les maladies mentales peuvent être traitées.



Trouble anxieux

On estime qu'une personne sur dix en souffre. Les troubles anxieux sont des maladies que l'on peut diagnostiquer et traiter efficacement.



Trouble de stress post-traumatique

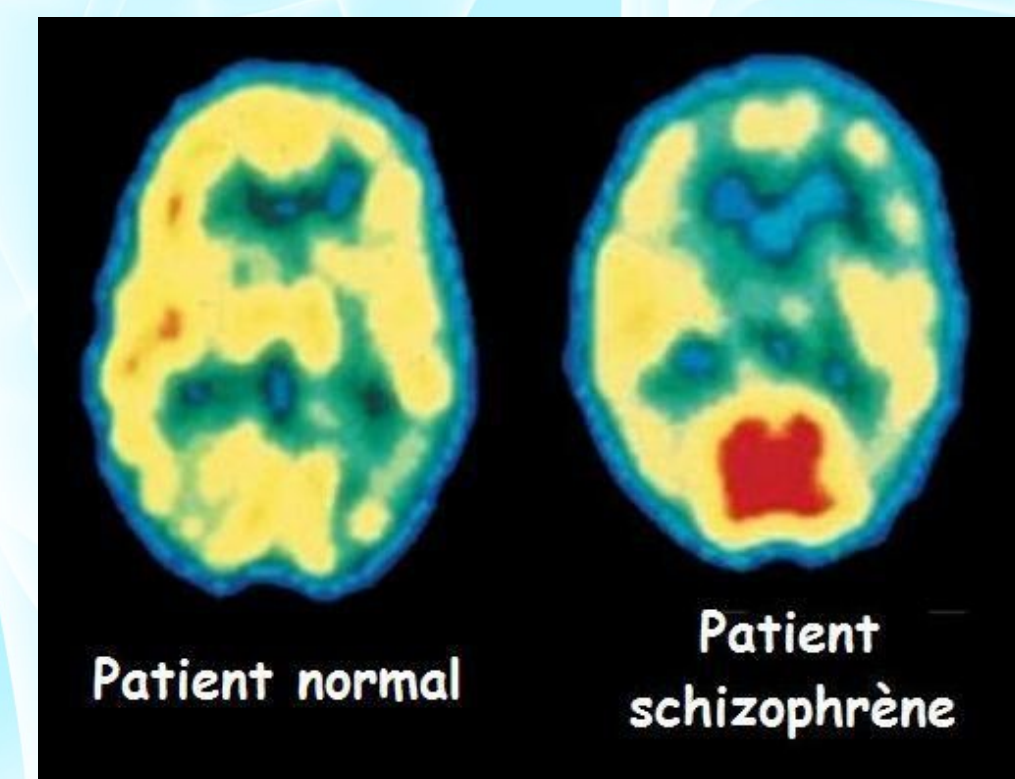
Il arrive parfois qu'une personne subisse une expérience à la fois si inattendue et si éprouvante qu'elle continue d'en subir les séquelles longtemps après l'événement. Les personnes dans cet état subissent souvent des rappels d'images (flashbacks) et des cauchemars où elles revivent les situations d'effroi qui sont à l'origine de leur traumatisme. Si cet état persiste plus d'un mois, on parle alors de trouble de stress post-traumatique.

Trouble de l'obsessionnel-compulsif

qui se traduit par une fascination pour un objet ou une personne – est un terme fort. Pour ceux et celles cependant qui sont affectés du trouble obsessionnel-compulsif, des gestes rituels (tiques) parfois, les accaparent chaque jour pendant des heures.

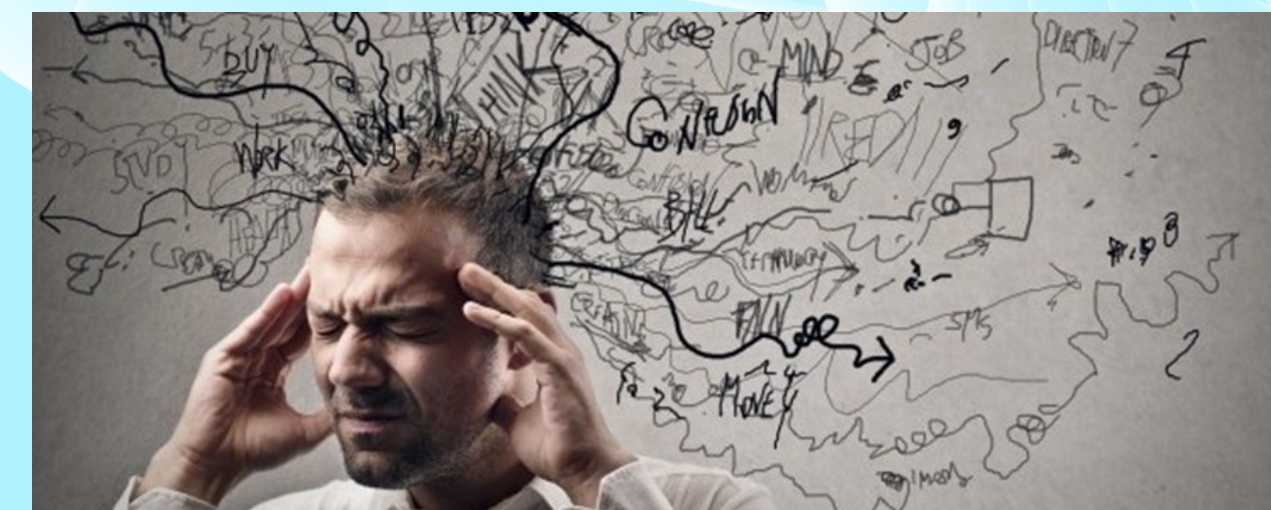
Schizophrénie

Le groupe d'âge le plus souvent touché est de 16 à 30 ans et on estime 1 personne sur 100 en est atteinte. La schizophrénie est une maladie mentale qui influence la façon de comprendre et d'interagir avec le monde extérieur. Ils peuvent commencer à avoir de la difficulté à se concentrer, à penser ou à communiquer clairement ou à participer à leurs activités habituelles. Les gens peuvent avoir des pertes de contact avec la réalité, prendre la forme d'hallucinations, souvent génétique. Certaines personnes doivent être hospitalisées si elles connaissent un épisode grave de psychose.



Que peux tu faire?

Le rétablissement peut signifier apprendre à réduire l'incidence de problèmes, relever les défis ou maintenir le bien-être. La plupart des gens combinent certains des traitements et des services d'aide ci-dessous.



Trouble alimentaire

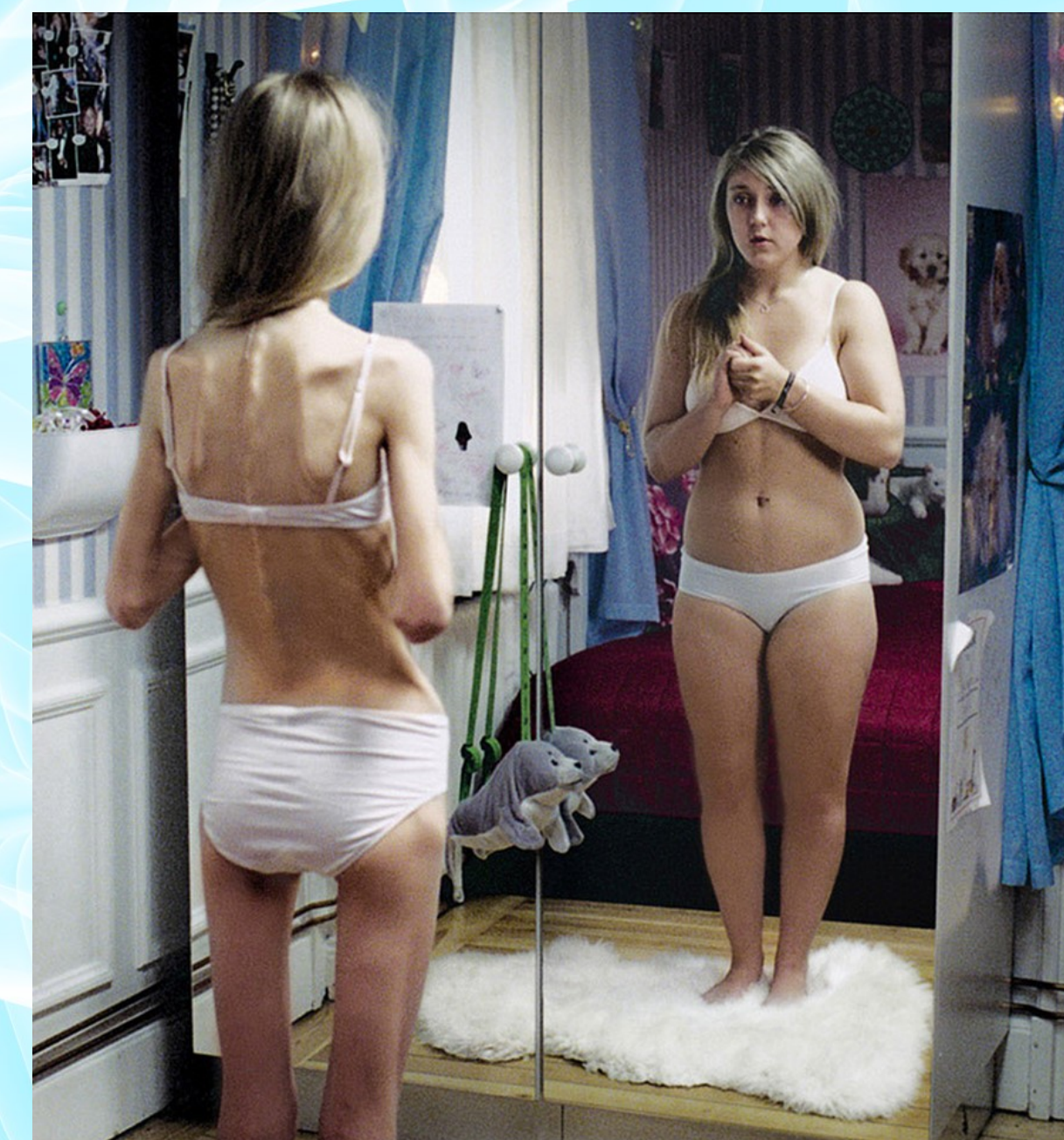
-Lorsqu'une personne souffre d'un trouble de l'alimentation, sa vie est principalement centrée sur son poids. Elle se préoccupe constamment des apports caloriques, des teneurs en graisse, de faire de l'exercice et de son poids, ce qui lui permet de compenser les émotions ou situations pénibles qui sont au cœur du problème et lui donne un faux sentiment d'être maître de soi.

-70 % des femmes et 35 % des hommes sont au régime.

-1 et 2 % des femmes âgées de 15 à 25 ans sont anorexiques et entre 3 et 5 % sont boulimiques. Le taux de mortalité associé aux troubles de l'alimentation est plus élevé que celui de toute autre maladie mentale, alors qu'entre 10 et 20 % y succombe tôt ou tard en raison de complications.

-L'Anorexie mentale se caractérise par une perte de poids considérable due à l'extrême réduction de l'apport alimentaire.

-La Boulimie se caractérise par des épisodes d'ingestion incontrôlée d'une grande quantité de nourriture suivis de purgations et, par conséquent, de fréquentes fluctuations de poids.



Trouble de l'humeur

-Ces maladies affectent environ 10 % de la population.

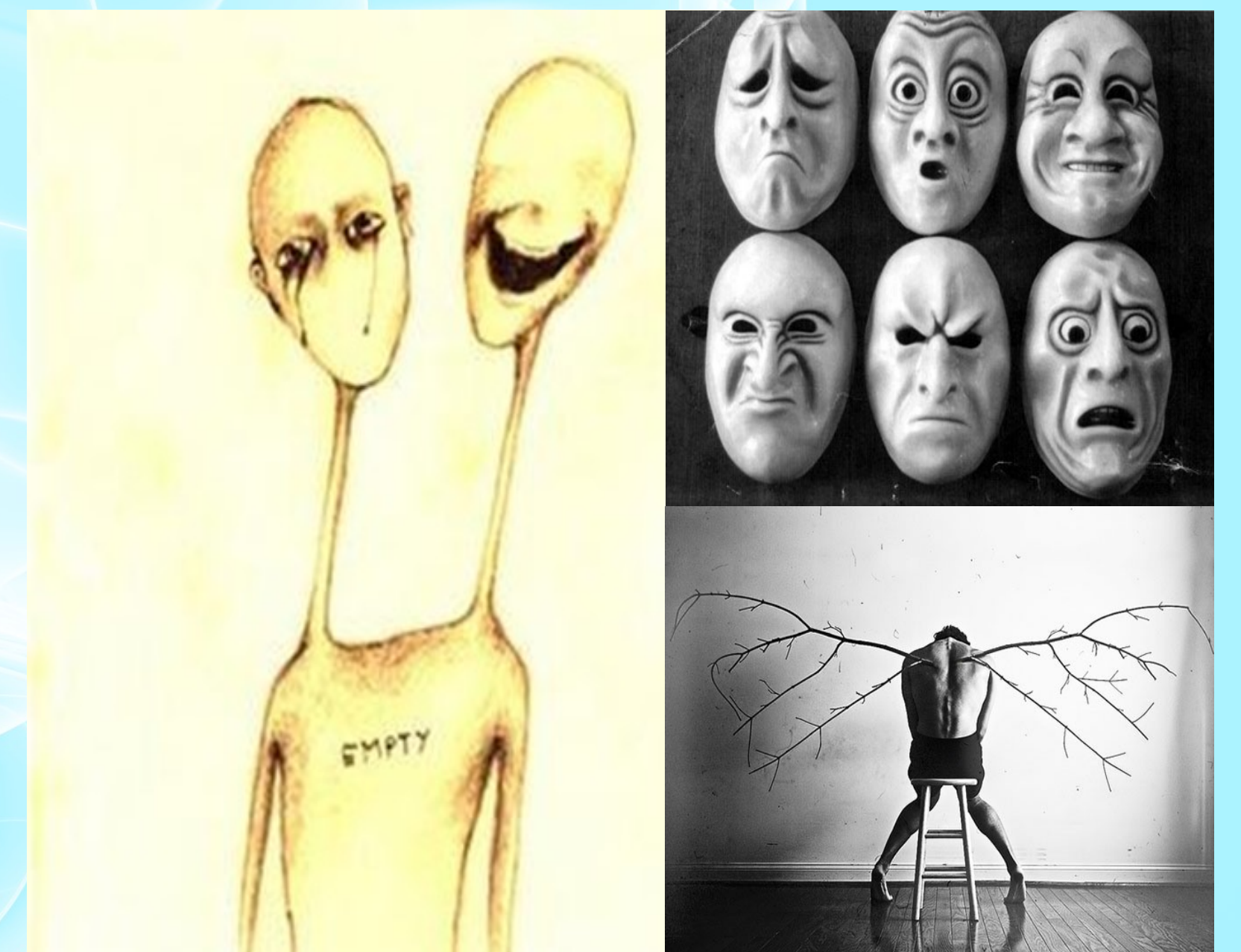
-La dépression est le trouble de l'humeur le plus fréquent. Les symptômes comprennent entre autres le sentiment d'impuissance, la modification des habitudes alimentaires, un sommeil agité, un état de fatigue permanent, l'impossibilité à avoir du plaisir et des pensées de mort ou suicidaires.

-Les troubles de l'humeur sont des maladies qui amènent les personnes qui en souffrent à ressentir des émotions intenses et prolongées qui affectent négativement leur bien-être mental, leur santé physique, leurs relations et leurs comportements.

Le trouble bipolaire

-Le trouble bipolaire, également appelé psychose maniacodépressive, est une maladie qui présente des périodes de dépression grave suivies de périodes d'euphorie ou d'irritabilité.

-Le trouble bipolaire touche environ 1 % de la population. Il commence habituellement à se manifester vers la fin de l'adolescence et au début de l'âge adulte et touche également les hommes et les femmes.



Qui voir:

Travailleur social | Spécialiste de la santé mentale | Psychologue | Médecin

Médecin | Psychologue | infirmier | enseignant

Famille | infirmier | Psychologue | Médecin

Famille | infirmier | Psychologue | Médecin