

Les stades du développement humain

Le bébé : Une période d'évolution humaine assez importante, car le cerveau se développe et il améliore l'utilisation de ses membres. Durant ces années, l'enfant apprend à marcher ainsi qu'à parler.



L'adolescence : Ce stade comporte plusieurs changements hormonaux autant chez l'homme que la femme. Par contre, le changement hormonal féminin débute plus tôt. C'est entre autres la fin de la croissance et le passage entre l'enfance et l'âge adulte.

La petite enfance : C'est une période majoritairement d'apprentissage avec les jeux ainsi que de socialisation avec les gens qui l'entourent.



L'adulte:

18 à 70 ans : Durant ces années, la productivité augmente ainsi que l'engagement social. Pour la femme, c'est durant la fin des années de sa période adulte que la reproduction arrête par la ménopause, dans la cinquantaine. Mais l'homme, lui, pourra se reproduire tout au long de sa vie.



L'enfance : L'étape dans la vie de l'humain est moins importante pour la croissance physique. Par contre, la force des membres se consolide et les mouvements se synchronisent.



La vieillesse (70 à la mort):

La masse musculaire diminue ainsi que la force physique. Pour les hommes, tout cela débute vers 67 ans et pour les femmes vers 70 ans. Certains organes commencent à moins bien fonctionner, c'est pourquoi les activités sont réduites. L'espérance de vie dans notre pays chez l'homme est de 79 ans et chez la femme 83 ans.