

HORMONALES

Méthodes de contraception

NON HORMONALES



Les pilules contiennent des hormones qui ressemblent à celles que fabriquent naturellement les ovaires. Toutes les pilules contiennent une ou deux hormones similaires aux hormones féminines naturelles.



Un progestatif de synthèse est injecté par piqûre intramusculaire tous les trois mois. Pendant 12 semaines, le produit assure une contraception constante. Les injections doivent être faites à intervalles réguliers par un médecin, une infirmière ou une sage-femme.



Le patch est un timbre qui se colle sur la peau. Les deux hormones, l'estradiol et le progestatif, pénètrent dans le sang à travers la peau. Il doit être appliqué sur le ventre, sur les épaules ou au bas du dos.



L'anneau vaginal est un anneau flexible en plastique qui contient une association d'hormones (estrogène + progestatif). On l'insère au fond du vagin. Il doit être inséré le plus profondément possible dans le vagin.



Le diaphragme est une protection qui se glisse dans le vagin, il s'installe dans le col de l'utérus pour empêcher le spermatozoïde d'aller vers l'intérieur de l'utérus. Il doit être utilisé en association avec les spermicides pour une meilleure efficacité. Le diaphragme peut être réutilisé plusieurs fois.



La pilule du lendemain sert à ne pas avoir d'enfant quand l'homme ou la femme ne s'est pas protégé. La pilule du lendemain va enlever la fécondation.



C'est un contraceptif inséré dans l'utérus. Il mesure 3,5 cm de long. Il a la forme de la lettre T, il est fait en plastique avec un manchon en cuivre. Quand le spermatozoïde est en attaque et qu'il rencontre le stérilet, il devient inactif. Le stérilet peut rester environ 5 ans à l'intérieur du vagin.



Le préservatif masculin comme le préservatif féminin empêche le passage des spermatozoïdes dans le vagin.



Le préservatif féminin empêche le passage des spermatozoïdes dans le vagin. C'est une gaine en nitrile ou en polyuréthane.



Le spermicide détruit le spermatozoïde. Il est sous forme de gel, de crème ou d'ovule, inséré dans le vagin. Il n'irrite pas la lèvre du vagin. Le spermicide ne protège pas contre les maladies transmises sexuellement.



La cape cervicale est une protection qui se glisse dans le vagin, elle s'installe dans le col de l'utérus, pour empêcher le spermatozoïde d'aller vers l'intérieur de l'utérus. Elle doit être utilisée en association avec les spermicides pour une meilleure efficacité. Elle doit être laissée en place pendant 8 heures après le rapport sexuel.