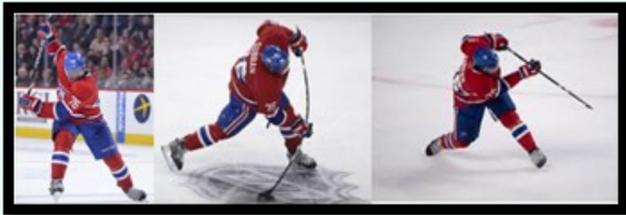


# Le lancer frappé

Au hockey tout se passe très vite. En fait, plusieurs des amateurs ne savent pas que lors d'un lancer frappé, le bâton frappe d'abord la glace et non la rondelle. Mais pourquoi le secret est de frapper quelques centimètres avant la glace et non la rondelle? Voici pourquoi :

Lorsque le joueur met tout son poids sur son bâton. Sous la force de l'impact et la pression, le bâton se déforme, il plie (le flex du bâton). Le bâton se trouve ainsi à emmagasiner une énergie considérable. Après, le bâton frappe la rondelle, la partie fléchie se redresse comme un ressort et libère l'énergie accumulée d'un coup sec. Cette énergie qui c'est emmagasiné dans le bâton propulse la rondelle à une vitesse incroyable !

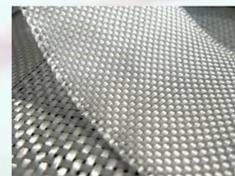


Qu'est ce que le nombre de flex représente? Sur quoi on se fonde pour avoir ce nombre?

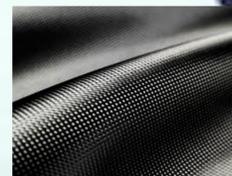
Le numéro du flex d'un bâton de hockey représente le nombre de livres de force pour que le bâton se plie (se flex). Pour que le bâton utilise tout le flex, il faut qu'il y a un main à 1 pouce du haut du bâton et l'autre main au centre en appliquant une pression au milieu du bâton.

Exemple : lorsque le bâton à un flex de 85, ça veut dire qu'il nécessite 85 livres de force pour fléchir. Et lorsque vous réduisez un bâton à la taille, ils deviennent plus rigides.

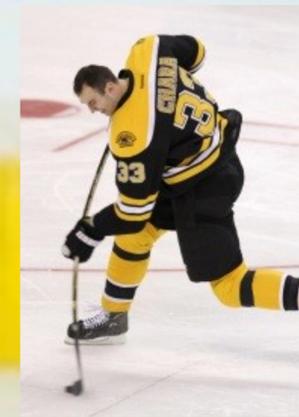
La flexibilité du bâton dépend de la composition de ses fibres, ce qui veut dire que si le bâton est en bois, il va être très rigide et pas flexible mais au contraire, s'il est composé de fibre de carbone et/ou de fibre de verre, le bâton va être moins rigide et plus flexible. Les bâtons composés en fibre de carbone et de fibre de verre sont 33% plus léger que le bois. Ils sont constitués afin que le bâton revienne plus vite à sa forme initial, ce qui améliore la qualité des tirs.



Fibre de verre.



Fibre de carbone.



Un véritable coup de fouet! Un lancer frappé peut atteindre des vitesses incroyables, environ 150 km/h. Le record de la NHL est un lancer frappé de Zdeno Chara qui a atteint 175.1 km/h.

Le point d'appui du hockey qui se situe au sommet du hockey.

Le bâton est un levier inter-moteur parce que la force motrice est situé entre le point de résistance et le point d'appui.

La force motrice du hockey est située au centre du hockey.

En général, la flexibilité d'un bâton aide au joueur à avoir plus de puissance lors de ces lancers frappé. La puissance retenue dans le bâton se dégage pour former une plus grande puissance. Sans le flex, le bâton serait très rigide. Il serait très difficile pour un joueur d'accumuler une énergie considérable.

La force de résistance est la palette, où la rondelle est tirée.